

《今日家庭生活》

0282 《孩子的五种爱的语言：四》

Series: The Five Love Languages of Children_Day 2 of 5_Ross Campbell and Gary Chapman

～开场音乐～

神对于每个家庭和婚姻有什么美意？祂立下了什么原则让我们去遵循？您知道吗——敬畏神的家庭可以改变全世界！让《今日家庭生活》节目告诉你！

鲍勃：肯定的言词是一种爱的语言，我们该如何做，才能更好地发挥这种语言的作用？

鲍勃：今天的帮助，明天的希望，欢迎收听《今日家庭生活》节目。我是鲍勃，节目的嘉宾是罗斯和加里。我们今天的话题是：孩子的五种爱的语言。在上次的节目里，我们谈到了对孩子的鼓励和肯定，也是一种爱的语言。今天，我们将继续这个话题。

我们对孩子的肯定，和表扬本身，是有一些区别的。如果我们表扬孩子的次数太多，那我们的表扬是有危害的。如果你不分情况地表扬孩子，没有原因地随意表扬，这种表扬是有危害的。虽然你认为你是在帮助孩子。

鲍勃：嗯。

罗斯：因为孩子在一开始，认为你的表扬是真诚的。如果你没有原因地随意表扬，那么孩子会认为你是在恭维他，不相信你的表扬：「他们只是在用表扬使我感觉好一些，这些表扬并不是真的。」

丹尼斯：你的表扬就会大打折扣。

罗斯：是的。

丹尼斯：我们该如何适当地表扬孩子？我们不想让孩子认为我们是故意恭维他。

加里：首先，我们要注意，我们表扬孩子，是为了让他们更加努力，而不是因为他们的表现很完美。例如：以前我去医

院看过一个 13 岁的男孩，他有胃溃疡。当我问起他和父亲的关系时，他说：「我和我爸的关系不是太好。」我问：「为什么不好？」他说：「当我去除草的时候，我爸总是说，你没有弄干净，灌木丛下还有草，你看不到在灌木丛下面还有草吗？」他的父亲，总是不愿意表扬他……

丹尼斯：

是的。

加里：

除非这个男孩把事情完全做好了，否则，他父亲不会表扬他。其实，对于这件事，他的父亲可以说：「你把那边的草除得很好。」先表扬他做的工作，然后，在下次除草时，让他把灌木下的草除干净，并告诉他如何清除灌木下的草。很多家长，只在孩子表现好的时候，才表扬他。但是，我们应该在孩子付出努力后，就表扬他，为他所作的事，而夸奖他。这样的夸奖是很真实的，孩子们所需要的，也是我们真实情感的表达。

丹尼斯：

對。

加里：

孩子不喜欢浮夸虚假的夸奖。

丹尼斯：

是的。

罗斯：

另外一个，不要随意、无理由地夸奖孩子的原因在于：一旦孩子发现其他孩子没有获得那么多夸奖，他就会依赖这种夸奖，将自己的自信建基于这些夸奖之上。一旦他们进入另外的环境中、无法获得像原来那么多的夸奖时，他们就会感到自己做错了事，不再有自信。

丹尼斯：

嗯。

罗斯：

我们在表扬孩子的时候，会遇到不同的情况。我的一个孩子，每当他做对一件事的时候，我都会对他说：这是对的，你做得对。我的这种表扬并不好，因为他认为，每个人都是对的，每个人都比他做得好。

丹尼斯：

對。

鲍勃：

是的。

罗斯：

当孩子做对事的时候，尤其是他们的言语正确的时候，我们都会简单地说几句：「嗯，很好，做得对。」这种表扬是很正常的。在很多时候，我们不想随意地表扬孩子，这样会让孩子们觉得我们的表扬不真诚。但是，这也是很难控制的。因为生活中有很多，让我们下意识地表扬孩子的时候。

加里：

我认为，另外一个原因就是，当我们不得不纠正孩子的时候，或者当我们不同意孩子的看法的时候，我们也不能一直批评他们，我们要在和孩子的谈话中，找一些能够肯

定他们的内容。然后，开口支持、肯定他们。尤其是在孩子青春期的时候，我们更不能一直批评他们。当我和儿子谈话的时候，他提过一些流行歌手，我就会说，我和他一样，我也很喜欢某些歌手，因为这些歌很好听。所以，我们不能一直批评孩子，我们要找出一些我们能赞同、支持他们的地方。

- 丹尼斯： 批评孩子是很容易的，对吧？
- 加里： 是的。你只要全盘否定就可以了。但是，你所否定的，有可能是他们喜欢的东西。如果你将所有的都否定了，那你将无法再和他沟通。但是，如果你说：「嗯，我也很喜欢这些。」那你就是在肯定他们，这样可以拉近你们之间的距离。
- 丹尼斯： 對。
- 加里： 或者对孩子说：「这个东西很有意思，你真有眼光」等等。
- 丹尼斯： 是的。
- 加里： 那你就打开了你们之间交流的渠道，同时也肯定了孩子。
- 鲍勃： 有一些孩子，当我们表扬他们的时候，他们非常高兴，他们非常喜欢这些表扬。他的脸开朗了，他笑得很开心。当孩子听到表扬的时候，他们好像获得了新的生命。
- 丹尼斯： 是这样的，鲍勃。我想起了艾希利的婚礼，在婚礼的前一天晚上，有一个採排的晚宴。艾希利的兄弟本杰明，站起来发言，表达对她姐姐的肯定。他在尽量控制自己的情绪……
- 鲍勃： 嗯。
- 丹尼斯： ……但是在最后，当他说到他爱他的姐姐，她是他的榜样和楷模时，他没忍住当场哭了起来。
- 鲍勃： 嗯。
- 丹尼斯： 因为他要将他的姐姐交给另一个男人，组成家庭。第二天，当婚礼结束的时候，本杰明躺在长凳上看书，我走过去坐在凳子的一边，握着他的手臂……
- 鲍勃： 这是轻柔的身体接触。
- 丹尼斯： 我看着本杰明的眼睛，说：「你昨天做的很好，和别人分享感情不是一件容易的事。」本杰明没有说话，我说：「那段分享很美，也很有力量。这是对艾希利的肯定。你作为她的哥哥，表现得很好。」我肯定了他的表现。虽然本杰明什么都没说，他没有回应我的话，但是，我知道他受到了鼓舞。我们作为父母，也会碰到这种场合，有时，我们能说出正确的言语，但是有时，我们没能及时给孩子

鼓励。

罗斯：是这样的。比如说：当我们心情好的时候，我们会以更高昂的情绪说出这些话，像：「你今天怎么样？」这种话可以平息人的怒气，可以使孩子的感觉更好。但是，如果我们心情不好，我们的语调和语气都会受到影响。我们的态度不好，也会牵连孩子，使他们的心情不好。所以，即使我们的说话内容是好的，如果我们的语调和态度不好，也会惹孩子不高兴，无法达到想要的效果。

丹尼斯：温和风趣的话语，可以平息人的怒气，拉近我们和孩子之间的距离。

罗斯：是的。

丹尼斯：如果我们不小心，我们就会影响对方的情绪，使彼此更加生气。

罗斯：是的。

丹尼斯：我们应该把自己看成上帝的工具，向孩子传达我们的爱，使他们脱离愤怒的泥沼。

罗斯：箴言说：「温和的言语可以平息怒气。」我们和孩子说话的时候，不能太大声。

鲍勃：对孩子的适当肯定，会对他们的生活，带来好的影响。

丹尼斯：我们每个人都是需要爱的。作为父母，我们要以智慧的方式爱孩子，我们不但要无条件地爱他们，还要相信他们，肯定他们，鼓励他们，满足他们被爱和被尊重的需求。

～收场音乐～

鲍勃：真诚的鼓励、适当的表扬，都会对孩子有帮助。不要过度表扬，也不要过度批评。
今日家庭生活，今天的帮助，明天的希望。朋友们，咱们下次再见！